

ESCUELA DE ENFERMERIA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CUYO

TRABAJO FINAL

INVESTIGACION
EN
ENFERMERIA II

TEMA:

“LOS ENFERMEROS, ¿CUIDAMOS NUESTRA SALUD?”

AUTORES:

Figueroa, Mónica Elizabeth: Mat. 113 *MEF*
Madruga, Marina Marcela: Mat. 123 *Madruca*
Valdez, Juan José: Mat. 161 *Valdez*

Mendoza, Junio del 2004.

ADVERTENCIA

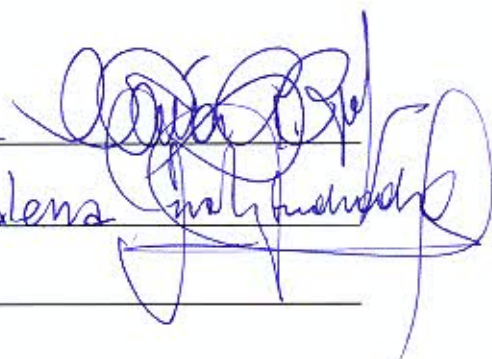
Esta Investigación es propiedad de la Escuela de Enfermería, dependiente de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Cuyo y del Ministerio de Desarrollo Social y Salud, la misma no podrá ser publicada en toda, en parte o resumirse sin el consentimiento escrito de la Dirección de la Escuela y/o Autor/res del Trabajo.

INVESTIGACION APROBADA:

INTEGRANTES DE TRIBUNAL EXAMINADOR:

Loic. Reyes María Rosa

Loic. Andrade Ana Magdalena



Fecha: 02 de julio 2004

Índice

Advertencia.....	i
Investigación Aprobada.....	ii
Índice.....	iii
Índice de tablas.....	iv
Introducción	1
Tema.....	2
Problema.....	2
Objetivo general.....	2
Objetivo Específico.....	2
Marco Teórico.....	3
La salud laboral desde la perspectiva legal y judicial.....	4
Principios de acción preventiva.....	4
Síndrome de Burnout o Quemazón profesional.....	5
Los síntomas que podemos observar son	5
Enfoque legal sobre los controles de salud	8
Rol de la enfermera laboral.....	9
Hipótesis.....	10
Diseño metodológico.....	10
Población.....	10
Tipo de estudio	10
Área de estudio.....	10
Universo.....	11
Muestra.....	11
Recolección de datos.....	11
Tablas.....	13
Conclusión.....	31
Recomendación.....	32
Anexos.....	33
Bibliografía.....	40

Índice de Tablas

Análisis Univariado.....	13
Sexo.....	13
Edad.....	14
Nivel de Formación.....	15
Antigüedad Laboral en Enfermería.....	16
Controles de Salud.....	17
Síntesis de las Características del Personal Encuestado.....	18
Análisis Bivariado.....	19
Control de Salud según Frecuencia.....	19
Controles de Salud según Sexo.....	20
Matriz de referencia X sexo Femenino según Tipo de Controles.....	21
Tabla "A".....	22
Matriz de referencia X sexo Masculino según tipo de controles.....	23
Tabla "B".....	23
Gráfico de la Tabla "B".....	24
Cobertura Social según Controles de Salud.....	25
Controles de Salud según Situación Laboral.....	26
Controles de Salud según Edad.....	27
Controles de Salud según Horas Semanales.....	28
Comentario general de Tablas Bivariadas.....	29

INTRODUCCION.

¿Por qué tenemos que esperar a que algo acontezca para tomar resguardos o precaución respecto de nuestra propia salud? Si en los paquetes de cigarrillos dice que el fumar es perjudicial para la salud, ¿debemos esperar a sentirnos mal para cambiar de actitud frente a las agresiones que nosotros mismos nos propiciamos?

El dicho dice: "zapatero... a tus zapatos..."; bien podríamos nosotros decir como agentes de salud, enfermero... a prevenir!!!

Dos excelentes compañeras de trabajo dejaron de existir entre nosotros, en nuestro querido Hospital Pediátrico Dr. Humberto Notti, y una tercera las siguió apenas un poco después. Dos sufrieron el tan temido CA, una de mama y la otra de estómago, la tercera no soportó un IAM que sin previo aviso cortó el hilo de su respirar... Cuando algo nos pega tan cerca y tan duro, pareciera ser que nos hace reaccionar abruptamente a la realidad de que somos mortales, que depende de uno mismo el trabajo de cuidarse para tener un mejor vivir (dentro de las posibilidades que nos rodean), ¿qué cuesta realizarse un control cada tanto para ver que nuestra querida maquinaria esté funcionando correctamente? Estas compañeras ¿se realizaron algún tipo de control antes de sentirse mal?, ¿pudieron prever y prevenir de alguna forma tales desenlaces?

Esta pregunta surgió en nosotros para realizar esta tarea nada fácil, puesto que es un poco meterse en lo íntimo de la persona cuando se le pregunta: ¿cuándo fue la última vez que te hiciste un control médico?, porque generalmente la respuesta es: ¿y a vos qué te importa?... y a mí sí me interesa que quien está trabajando a mi lado esté relativamente bien y que los factores estresantes de todo servicio de alto riesgo o los factores personales internos o externos, no vayan a jugarle ni a jugarme en contra, porque en un servicio de alto riesgo o área crítica no se puede trabajar solo. Centrando nuestra investigación en los servicios de Alto Riesgo, llamaremos luego a todos los colegas del personal de enfermería de la institución a que promuevan con el ejemplo la prevención y el auto cuidado del que cuida (aunque suene utópico, nada es imposible).

Así es que más allá de esta respuesta, está nuestro interés como profesionales de la salud en motivar a nuestros compañeros a cuidarse y cambiar el entorno de nuestro lugar de trabajo para que éste sea más seguro y nos brinde además la contención necesaria como un segundo hogar, siendo que la cantidad de horas vividas entre pacientes, colegas, compañeros, antisépticos, descartables y demás, superan muchas veces las horas reales que podemos estar con nuestra familia.

Es el deseo de nuestro corazón poder alcanzar aunque más no sea uno de los objetivos propuestos en este trabajo de investigación, logrando dar un puntapié inicial que sirva para que otros (o quizá nosotros mismos) puedan continuar con la ardua tarea de hacer oír la voz que promulgue "PREVENCION", mejorando así la calidad de atención y nuestra propia calidad de vida en el desarrollo de la profesión y vocación de "SER ENFERMEROS".

TEMA

Salud del personal de enfermería del Hospital Humberto Notti.

PROBLEMA

- El personal de enfermería de los Servicios de Cuidados Intensivos del Hospital Humberto Notti, ¿se realiza controles periódicos psicofísicos de salud para prevenir afecciones que afecten o interfieran en el desempeño laboral?

OBJETIVO GENERAL

- Conocer si el personal de enfermería de los Servicios de Cuidados Intensivos (Recuperación de Cirugía Cardiovascular, Unidad de Terapia Infantil Neonatal y Unidad de Terapia Intensiva Pediátrica), del Hospital Humberto Notti se realizan controles médicos periódicos de salud para prevenir o detectar afecciones que pudieran interferir en el desempeño laboral o en la vida privada.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Determinar los grupos de edades del personal encuestado y relacionarlos.
- Conocer los tipos de controles que se realiza el personal.
- Conocer la cobertura social del personal.

MARCO TEORICO

Un aspecto básico de la práctica de todas las profesiones médicas es la comprensión del concepto de salud y enfermedad. Como profesionales de la salud que prestan servicio a la comunidad (asistencial, preventivo, curativo, de rehabilitación, etc.) el personal de enfermería debe llevar un modo de vida sano, puesto que otras personas recurren a él en busca de consejos sobre este tema.

La salud se puede alterar como consecuencia de malas costumbres.

Comer demasiado o en forma no balanceada ni variada, llevar vida sedentaria, vivir a un ritmo muy agitado o fumar; son algunos de los factores que juegan en contra de los individuos, factores que pueden alterar el delicado equilibrio psicobiológico social de la salud.

Si a estas malas costumbres se le suman la importancia de los factores personales o socioeconómicos (que pueden alterarse) tales como edad, sexo, estado civil, cobertura social, ingresos, horas semanales de trabajo, etc.; se puede llegar a la siguiente conclusión: **"el comportamiento de los individuos y la concepción que cada uno de ellos tenga de su salud, depende directamente de cómo se interrelacionan con el medio"**.

El trabajo que desempeñan los enfermeros en un hospital como agentes asistenciales es arduo, están bajo presión constante al tener que cumplir con las tareas independientes y dependientes competentes con su rol, en un medio de mucha exigencia, puesto que la actual situación socioeconómica obliga al enfermero a tener más de un trabajo; con horarios rotativos donde supera las ocho horas diarias de prestación de servicios, durmiendo mal, mal alimentado, sin tiempo para tener esparcimiento o poder hacer alguna labor recreativa, a través de la cual expresarse, espiritual o físicamente fuera de lo que hace rutinariamente.

Todos estos son factores de riesgo que el personal de enfermería conoce, pero por alguna razón no toma los recaudos necesarios para realizarse controles médicos preventivos de salud.

La profesión de Enfermería conlleva cierto grado de tensión, ansiedad e inquietud, por motivos intrínsecos de la misma profesión, al que se le suman las características sociales del colectivo que elige esta labor en la Argentina. Etimológicamente "stress" proviene de la palabra latina *stringere*, que significa tensión; "es el resultado del fracaso del individuo para afrontar los hechos y circunstancias de la vida" como lo define Juan Carlos Laría Jiménez y col. En su escrito:- Personal de Salud y Trabajo: una mirada desde las instituciones-

El trabajo como enfermera en un Servicio de Cuidados Intensivos, exige una variedad de condiciones tanto profesionales como humanas, conocimientos especializados, fina destreza para la realización de variados procedimientos, sacrificada dedicación para un paciente que requiere atención continua y que a veces cambia sorpresivamente y en poco tiempo su condición clínica.

LA SALUD LABORAL DESDE LA PERSPECTIVA LEGAL Y JURIDICA

Proteger y promover la salud de la población trabajadora, depende de los poderes públicos. El trabajador tiene derecho a una protección eficaz en cuanto a su seguridad y protección en su ámbito laboral; estos derechos se concretan en los siguientes enunciados.

- Información
- Consulta
- Participación
- Formación preventiva
- Paralización de la actividad en caso de riesgo grave e inminente
- Vigilancia de la salud

PRINCIPIOS DE ACCION PREVENTIVA

1. Evitar los riesgos
2. Evaluar los riesgos que no se pueden evitar
3. Combatir los riesgos en su origen
4. Adaptar el trabajo a la persona
5. Tener en cuenta la evolución de la técnica
6. Sustituir lo peligroso por lo que entrañe menos peligro
7. Planificar la prevención, integrando en ella la técnica, la organización del trabajo, las condiciones de trabajo, las relaciones sociales y la influencia de los factores ambientales en el trabajo
8. Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual
9. Dar las debidas instrucciones a los trabajadores

De la ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL); Boletín Oficial del Estado N° 269 de 10 de Noviembre de 1995, Madrid.

SINDROME DE BURNOUT o QUEMAZON PROFESIONAL

El Síndrome de Burnout está caracterizado por tres dimensiones interrelacionadas:

1. Agotamiento emocional
2. Despersonalización
3. Falta de realización personal

Es el conjunto de conductas (como el deterioro del rendimiento, pérdida de la motivación), donde se implican factores internos (rasgos de personalidad) y externos (organizacionales, grupales).

Los síntomas que podemos observar son:

1. **Fisiológicos:** agotamiento físico, fatiga, resfriados a repetición, alteraciones del apetito, contracturas musculares dolorosas, hipertensión arterial, insomnio, arritmias cardíacas, entre otras.
2. **Psicológicos:** irritabilidad, ansiedad, rasgos depresivos, labilidad emocional, tristeza y desesperanza, despersonalización.
3. **Conductuales:** expresiones de hostilidad, conductas impulsivas, incapacidad de concentrarse, contacto mínimo con las personas, aumento de las relaciones conflictivas, llegada tarde y salidas anticipadas, aumento del ausentismo, aumento del consumo de café, alcohol, cigarrillos, psicofármacos y drogas.

Este síndrome caracteriza a los empleados que tienen relación directa con la gente en su trabajo, es decir que aparecen en el ambiente laboral y son resultado de una demanda profesional excesiva en el campo de los servicios humanos o en las denominadas profesiones de ayuda (salud, enseñanza, seguridad, abogacía). Estos signos y síntomas se observan a veces entre nuestros colegas ejecutores de cuidados para la salud y en nosotros mismos, por eso la importancia de acceder a controles periódicos de salud donde también pueda evaluarse el grado de desgaste psicológico aparte del físico. Es frecuente que los profesionales no busquen ayuda por sí mismos por miedo al qué dirán. Debido a ello surge la necesidad de recalcar acerca de prevenir y fomentar dicha prevención en nuestro lugar de trabajo.

El hombre se relaciona con el mundo a través de su cuerpo, de su mente de su espiritualidad y éstas interactúan con la realidad.

En el año 1920 Félix Deutsel utiliza por primera vez la palabra "psicosomático" para designar a aquellas enfermedades y alteraciones que interrelacionadas con el cuerpo y la mente forman un conjunto indivisible, obviamente uno no puede enfermarse de lo que quiere sino de lo que puede.

También son importantes, como factores causales de enfermedad, condicionantes ambientales como la nutrición, el tabaco, el consumo de estimulantes, infecciones ocasionales, los traumas físicos, el tiempo de trabajo u ocupación, el ambiente laboral y el medio social. # 1

En cuanto al trabajo no es solamente la forma de ganarse el sustento. Representa una fuente de concreciones personales, buena parte de nuestra realización se plasma en el mundo del trabajo. Realizar un trabajo aportando lo mejor de uno mismo y obteniendo por él la compensación económica adecuada y la satisfacción como gratificación personal, se traduce en una sensación de plenitud y logro alcanzado. # 2

Somos seres psicosomáticos. La relación cuerpo-mente constituye un binomio indisoluble, la integridad física cumple por sí misma un papel importantísimo en nuestra concepción de salud. La pérdida o deterioro de ella genera una situación de alarma incompatible con el bienestar, el menor o mayor grado de compromiso de nuestra salud, puede llegar a transformarse en un obstáculo para alcanzar la felicidad. # 3

La tendencia a creerse enfermo aunque no se lo esté realmente, (hipocondría) ejerce efectos psicológicos negativos que aunque no tengan fundamentos orgánicos, pueden afectar la salud.

En cuanto a la alteración de la salud promueven emociones que posibilitan las enfermedades psicosomáticas. Otro elemento es la conformidad con el propio esquema corporal, el no sentirnos satisfechos con nuestro cuerpo, también influye y es posible causa u origen de percepciones que pueden activar la cascada del estrés.

En mayor o menor proporción, la pérdida de la salud compromete a nuestro acceso al camino que lleva a la felicidad y a una mejor calidad de vida.

La actividad de enfermería congrega en el hospital a un grupo numeroso y complejo de personas que individualmente tienen diversidad de experiencias educativas, de trabajo y cultura, cada persona tiene actividades especiales, creencias e ideas diferentes. Por esta razón necesitan asumir conceptos fundamentales para el desempeño de sus funciones, con el fin de que su acción pueda contribuir más eficazmente y trabajar de forma coordinada para conseguir la finalidad y el objetivo del trabajo. En enfermería las prestaciones de servicio de salud requieren gran cantidad de personal y a menudo los hospitales son los mayores empleadores dentro de las ciudades.

La mayoría de los accidentes laborales en los hospitales son causados por caídas o levantamiento de objetos pesados (incluyendo a los pacientes), los cortes, hematomas y pinchazos causados por elementos cortantes, agujas, vidrios rotos, ocurren comúnmente y pueden causar enfermedades como la hepatitis de tipo "B".

1 Extraído del libro " ESTRÉS, EPIDEMIA DEL SIGLO XXI", autor Dr. Daniel López Rosetti. Editorial Lumen. Página 37.

2 Extraído del libro " ESTRÉS, EPIDEMIA DEL SIGLO XXI", autor Dr. Daniel López Rosetti. Editorial Lumen. Página 113.

3 Extraído del libro " ESTRÉS, EPIDEMIA DEL SIGLO XXI", autor Dr. Daniel López Rosetti. Editorial Lumen. Página 114.

Muchos riesgos ambientales son propios de los hospitales u ocurren más frecuentemente en ellos. Los agentes químicos, también son comunes en las áreas de atención de pacientes, laboratorio, farmacia y quirófano. Numerosas enfermedades de la piel pueden ser causadas por el contacto con drogas, detergentes y antisépticos. El óxido de etileno (esterilizante más usado en las instituciones) tiene un alto grado de toxicidad. El hexaclorofeno está relacionado con el aumento de defectos de nacimientos en los hijos de enfermeras que se han lavado las manos repetidamente con este detergente.

La formalina utilizada para la esterilización en las unidades de diálisis renal, es el causante de asma en el personal que realiza esta tarea.

Los gases anestésicos pueden causar anomalías congénitas, abortos espontáneos, enfermedades hepáticas, enfermedades renales, daño en el sistema nervioso central y cáncer. El abuso de drogas en los empleados con libre acceso a los medicamentos es mucho mayor que en la población general.

Un gran número de enfermeros trabajan en turnos rotativos, lo que puede ocasionar distintos tipos de daños a la salud. También hay que tener en cuenta el estilo de vida del personal de enfermería más principalmente relacionadas con el ocio, modelos de consumo y ocupación.

Las decisiones incorrectas, dan como resultado modos de vida destructivos que contribuyen a un mayor nivel de enfermedad o de muerte prematura. La falta de recreación se asocia íntimamente con la hipertensión arterial y con las enfermedades coronarias. La falta de ejercicio agrava las enfermedades coronarias, causa obesidad y lleva a una total falta de estado físico y al sedentarismo.

Con respecto al consumo podemos decir:

- Consumo excesivo de alimentos, causa de obesidad y otras consecuencias.
- Ingestión de colesterol, causa enfermedades cardíacas.
- Adicción al alcohol, causa accidentes automovilísticos, cirrosis hepática y problema de violencia familiar.
- Consumo de tabaco, causa de enfermedades pulmonares obstructivas (bronquitis crónicas, enfisema), cáncer de pulmón y agravan las enfermedades cardíacas.
- Droga dependencia y consumo de drogas, son causa de suicidio, homicidio, desnutrición, accidentes, marginación social y ataque de angustia.
- Abundante consumo de glucosa (azúcar) causa de caries dentales, obesidad e hiperglucemia, problemas en la circulación periférica (varices).
- Las presiones y exigencias del trabajo causan estrés, angustia y tensiones que a su vez pueden causar úlceras pépticas e hipertensión arterial.

Estos elementos concernientes al estilo de vida pueden ser importantes en una primera etapa para descubrir los problemas de salud que están relacionadas con las actividades de enfermería en general. Las variables de estilo de vida constituyen áreas en las cuales las instituciones pueden tener una participación activa en el diseño de programas de prevención de salud en todo su personal. En otras palabras, el campo de la salud considera el estilo de vida como un factor determinante que debe modificarse para mejorar el estado físico y mental de cada empleado.

Un programa efectivo de salud ocupacional puede permitir mejores relaciones empleados administrativos, reducir el ausentismo, mejorar la moral y lograr una fuerza de trabajo más sana y productiva, sin descuidar el medio ambiente o ámbito donde se desenvuelven el personal de salud especialmente enfermería.

Enfoque legal sobre los Controles de Salud.

Según las paritarias de los trabajadores, el sector salud de acuerdo a la ley 24185 (siendo ministro de salud en la provincia de Mendoza Pablo Márquez).

Resuelve los siguientes convenios:

- **122 / 75: Clínicas y Sanatorios**

ARTÍCULO 29: Preservación de la salud: Los establecimientos de salud realizarán una vez al año como mínimo un control psicofísico de cada trabajador. En el caso de personal dedicado a la atención de enfermos mentales y nerviosos, se realizarán tres controles como mínimo durante su primer año de antigüedad con un lapso de no menor a tres meses entre cada control.

- **107 / 75: Mutualidades**

ARTÍCULO 33: Los establecimientos realizarán una vez al año como mínimo control psicofísico de cada trabajador. Dicho control contempla por igual al personal que trabaja con enfermos mentales.

- De acuerdo a **La Paritaria N° 4** Realizada en la provincia de Mendoza en Noviembre del año 1999. En los autos N° 609-5-99 caratulados "SUBSECRETARÍA DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL SEGÚN CONVOCATORIA SECTOR SALUD".

- ARTÍCULO 2: Preservación de la salud: Los establecimientos realizaran un examen psicofísico anual. En caso del personal dedicado a la atención de enfermos mentales y nerviosos, tal control se realizara tres veces como mínimo en su primer año de antigüedad con un lapso no menor a tres meses en cada control.

- **Estatuto administrativo del empleado público 560:**

ARTÍCULO 10: Todo empleado público es obligación un control psicofísico al ingreso y anual.

- **Ley 19587**

ARTÍCULO 20 y 108/75.

ARTÍCULO 36: Preservación de la salud. Coinciden en las contemplaciones ya mencionadas.

Evidentemente las personas que por su profesión u ocupación, se enfrentan a situaciones de alta responsabilidad y de toma de decisiones rápida e importante, están sometidos a circunstancias que van produciendo un gran desgaste psíquico y físico los cuales son los detonantes de futuras enfermedades, que si no son tratadas a tiempo pueden causar secuelas muy importantes o directamente la muerte. La puesta en práctica de las leyes o decretos que amparan la salud del trabajador y promocionan la prevención de la salud a través de los Controles, disminuirán los riesgos de enfermar de todo el personal de la institución.

Rol de la Enfermera laboral

Los hospitales también pueden utilizar métodos epidemiológicos para analizar las historias clínicas de los empleados e identificar la alta incidencia de problemas de salud. Esta función puede ser delegada al servicio de salud para los empleados donde personal capacitado en métodos epidemiológicos básicos y salud ocupacional pueden establecer, en la medida de lo necesario, sistemas de control y programa de bienestar para los empleados. Un programa efectivo de salud ocupacional puede permitir mejores relaciones administrativas —empleados, reducir el ausentismo, mejorar la estima y lograr una fuerza de trabajo más sana y más productiva.

Los servicios de salud además de funcionar con el médico y el personal administrativo, sugerimos la inserción de un enfermera/o previamente capacitado en el área, para que desarrolle su trabajo de la mejor manera posible apoyando al equipo de salud laboral en el control de la salud del personal, seguimiento de casos y en la prevención de las enfermedades de los trabajadores de la institución

HIPOTESIS:

"El personal de enfermería de los servicios de Cuidados Intensivos del Hospital Pediátrico Dr. Humberto Notti, No se realiza controles médicos periódicos de salud porque carece de medios (como obra social o tiempo) para poder realizarlos o falta de interés en el cuidado de su salud.

DISEÑO METODOLOGICO

Tipo de Estudio

Quantitativo: esta investigación se realizó basada en una hipótesis a comprobar orientado a los resultados obtenidos por medios estadísticos, la recolección sistemática y el análisis de la información en condiciones controladas.

Diseño descriptivo: en las etapas de preparación del trabajo, facilitó ordenar los resultados de las observaciones de las distintas variables relacionadas a las unidades de análisis.

De corte transversal: son las circunstancias descriptas en un tiempo dado en la recolección de datos referidos a los fenómenos o variables establecidas.

Área de estudio

El estudio se realizará en el Hospital Pediátrico Doctor Humberto Notti ubicado sobre la Avenida Bandera de los Andes 2603 de la localidad de Villanueva del departamento de Guaymallén, provincia de Mendoza en la República Argentina.

Es un Hospital público nivel III de Alta Complejidad, puesto que está en condiciones de resolver total o parcialmente aquellos procesos mórbidos, procedimientos diagnósticos y/o tratamientos que requieran el mayor nivel de resolución vigente en la actualidad, tanto sea por el recurso Humano capacitado, como el recurso tecnológico disponible.

Universo

Todos los enfermeros que trabajan en el área de Cuidados Intensivos que cumplan con el siguiente requisito:

- Tener más de un año de antigüedad en los servicios de Cuidados Intensivos.

El total del personal que trabaja en estos servicios es de 60 enfermeros, de los cuales responden 47 personas es decir 78% , 8 (13.5%) no reúnen el requisito, 2 (3.5%) están con licencia por maternidad y 3(5%) se abstienen de responder.

Muestra

Tomaremos como población para esta investigación a todos los enfermeros de los siguientes servicios.

- Unidad de Terapia Intensiva Pediátrica
- Recuperación de Cirugía Cardiovascular
- Unidad de terapia Intensiva Neonatal

Las que consideraremos Servicios de Cuidados Intensivos.

Recolección de datos

La recolección de datos lo hicimos a través de una encuesta repartida en los distintos servicios de Cuidados intensivos. Obtuvimos la información por medio de un cuestionario, con preguntas cerradas (dicotómicas y múltiples). Decidimos realizar este instrumento de encuesta con preguntas cerradas, puesto que al ser formuladas por escrito no se necesita la presencia del encuestador, además posibilitó la obtención de datos, dado a la diversidad de horarios (turnos) lugares (servicios) y unidades de análisis (enfermeros) que abarcó esta investigación.

ESQUEMA DE ANALISIS

VARIABLES INDEPENDIENTES → VARIABLE DEPENDIENTE

CARENCIA DE MEDIOS

Niveles de control

CONTROLES MÉDICOS

Tipo de controles

**FALTA DE INTERÉS EN EL
CUIDADO DE LA SALUD**

ASOCIADAS AL ENFERMERO

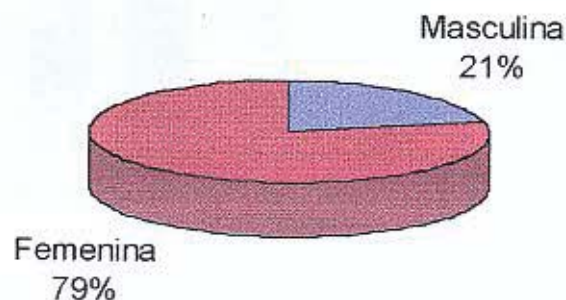
Análisis Univariado

SEXO

Enfermeros encuestados de los servicios de Cuidados Intensivo X
Sexo del Hospital Pediátrico Dr. Humberto Notti del departamento de
Guaymallén, Mendoza. Noviembre del 2003.

Variable	Frec. Absoluta	Frec. Relativa
Masculino	10	21%
Femenino	37	79%
Total	47	100%

Gráfico representado por Sexo



Fuente: Elaboración Propia

Comentarios:

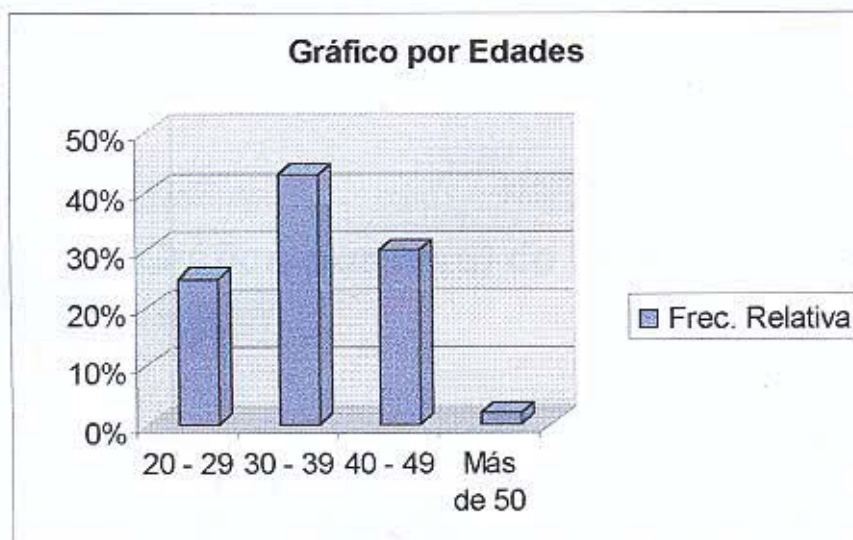
En la variable de sexo se destaca que el 79% de la población encuestada corresponde al femenino y el 21% al masculino.

Se observa predominio del personal femenino, esto guarda relación con que la profesión de enfermería está liderada por la mujer, sobre todo en pediatría que exige una variedad de conocimientos tanto profesionales como humanos.

EDAD

Enfermeros encuestados de los servicios de Cuidados Intensivos X
Edad del Hospital Pediátrico Dr. Humberto Notti del Departamento de
Guaymallén, Mendoza. Noviembre del 2003

Variable	Frec. Absoluta	Frec. Relativa
20 – 29	12	25%
30 -39	20	43%
40 – 49	14	30%
Más de 50	1	2%
Total	47	100%



Fuente: Elaboración Propia.

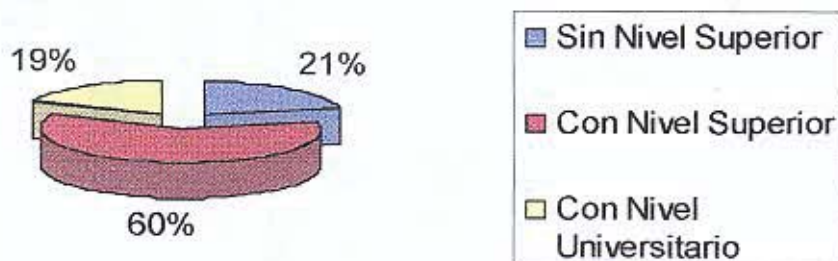
Comentarios: El mayor porcentaje de personal encuestado del Hospital H. Notti se encuentra entre los 30 y 39 años de edad, lo que determina una población adulta joven, en cuanto a la salud y la percepción de las personas acontecen cambios, como el uso de anteojos, aumenta el sedentarismo, aumento de peso etc. Como ya hemos citado que el trabajo es la forma de ganarse el sustento, además de la concreción de proyectos personales, como la estabilidad económica, laboral y la formación de un hogar. Por lo cual hay que incentivar a estos profesionales de la importancia de realizarse los controles necesarios para no padecer futuros problemas de salud; y el menor porcentaje del personal encuestado se encuentra en la variable de más de 50(cincuenta) años, lo que hay que promocionar en ellos, es la prevención de posibles complicaciones que surgen a esa edad.

NIVEL DE FORMACIÓN

Enfermeros encuestados de los servicios de Cuidados Intensivos X
Nivel de Formación del Hospital Pediátrico Dr. Humberto Notti del
Departamento de Guaymallén, Mendoza. Noviembre del 2003

Variables	Frec. Absoluta	Frec. Relativa
Sin Nivel Superior	10	21%
Con Nivel Superior	28	60%
Con Nivel Universitario	9	19%
Total	47	100%

Gráfico por Nivel de Formación



Fuente: Elaboración Propia

Comentarios: Con respecto al nivel de Formación de Enfermería podemos decir que el mayor porcentaje se destaca en la categoría "Con nivel Superior" con el 60%. Seguidos por los "Sin Nivel Superior" con el 21%. Como el mayor porcentaje está representado por un Nivel Superior de formación, podemos decir que el personal tiene los conocimientos necesarios para fomentar la "Promoción de la salud", sobre todo la propia.

ANTIGÜEDAD LABORAL EN ENFERMERÍA

Enfermeros encuestados de los servicios de Cuidados Intensivos X
Antigüedad Laboral en Enfermería del Hospital Pediátrico Dr. Humberto
 Notti del Departamento de Guaymallén, Mendoza. Noviembre del 2003

Variable	Frec. Absoluta	Frec. Relativa
1 a 5	15	32%
6 a 10	13	28%
11 a 15	14	30%
16 a 20	2	4%
Más de 20	3	6%
Total	47	100%



Fuente: Elaboración Propia

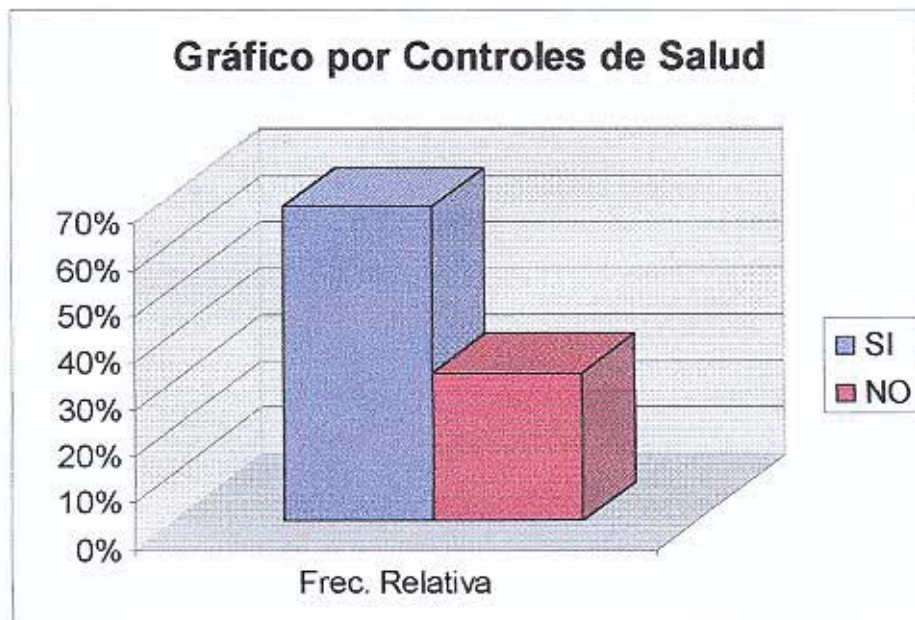
Comentarios:

El mayor porcentaje del personal encuestado se encuentra entre las categorías de 1 a 5 años con el 32%, estos valores indican que son relativamente nuevos en esta área de trabajo, continuando los de 11 a 15 años con el 30%, en ellos el desgaste físico y psíquico es más significativo por lo tanto la promoción del controles de salud es un factor importante para prevenir problemas en el futuro.

Controles de Salud

Enfermeros encuestados de los servicios de Cuidados Intensivos X
Controles de Salud del Hospital Pediátrico Dr. Humberto Notti del
Departamento de Guaymallén, Mendoza. Noviembre del 2003

Variable	Frec. Absoluta	Frec. Relativa
SI	32	68%
NO	15	32%
Total	47	100%



Fuente: Elaboración Propia.

Comentarios:

El personal se realiza controles de salud en forma periódica u ocasional, representado por el 68%. Esta variable será ampliada en la siguiente tabla de análisis bivariado.

Síntesis de las características del personal encuestado

Los Enfermeros encuestados representaron el 78% del plantel de enfermería de los servicios de Cuidados Intensivos. La muestra utilizada es de 47 (cuarenta y siete) enfermeros, el 79% es femenino y el 21% es masculino, de acuerdo a la edad que predomina son considerados como **Adultos Jóvenes**. Con un nivel de formación que permite categorizarlos como **MUY BUENO** de acuerdo al programa Nacional de Calidad de Atención Médica, porque más del 70% tiene formación Profesional (Universitario y Terciario) y solo el 21% es Auxiliar en Enfermería. En cuanto a la antigüedad laboral en Enfermería, sumando los porcentajes más altos podemos decir que el 90% del personal tiene menos de 16 años en la actividad de enfermería. De este total solo el 68% se realiza Controles de Salud.

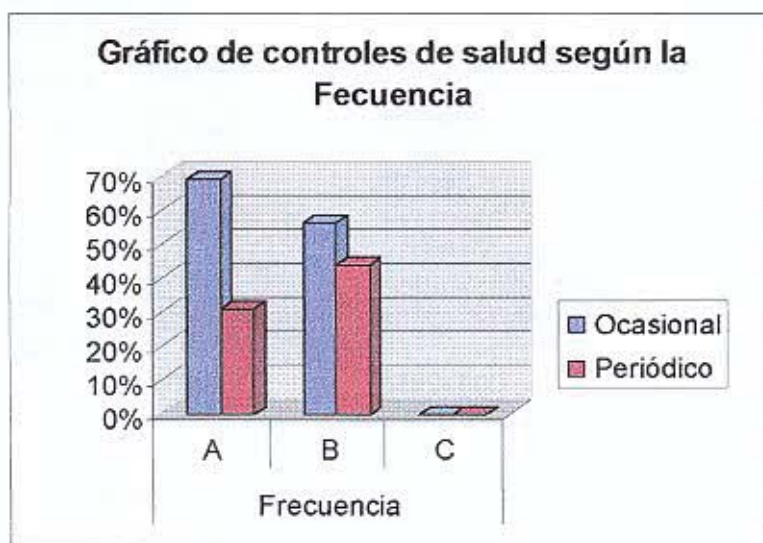
“Análisis Bivariado

Controles de salud según Frecuencia

Enfermeros encuestados de los servicios de Cuidados Intensivos X **Controles de Salud según Frecuencia** del Hospital Pediátrico Dr. Humberto Notti del Departamento de Guaymallén, Mendoza. Noviembre del 2003.

Controles	Frecuencia			Total
	A	B	C	
Ocasional	11	9	0	20
Periódico	5	7	0	12
Total	16	16	0	32

Controles	Frecuencia			Total
	A	B	C	
Ocasional	69%	56%	0	62%
Periódico	31%	44%	0	38%
Total	100%	100%	0	100%



Fuente: Elaboración Propia

Comentarios:

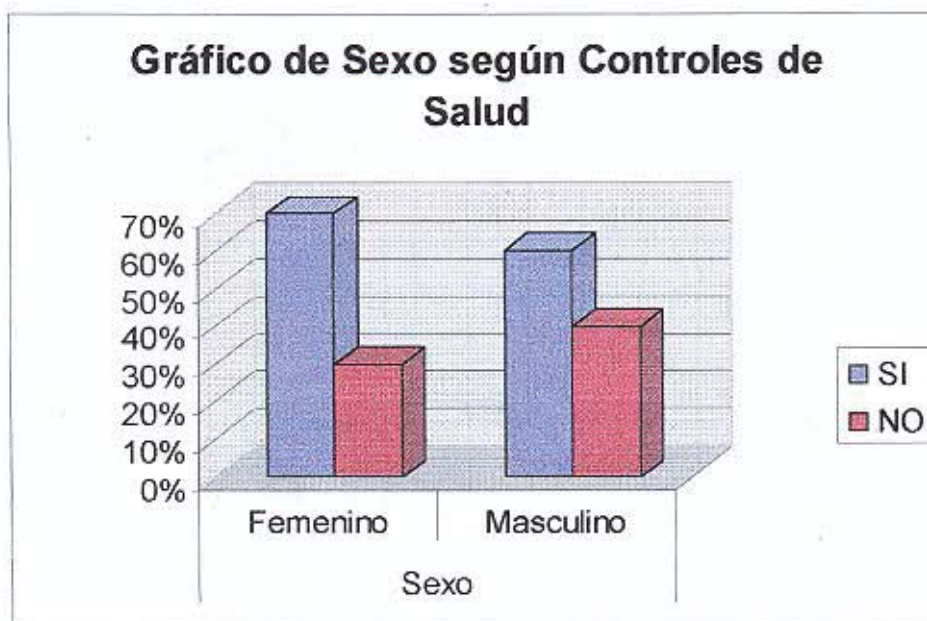
Considerando los 32 encuestados que sí se controlaron como el 100%, Podemos decir que el 62% o sea los 20 encuestados se controlan cuando la enfermedad está instalada, o sea en forma ocasional en busca de la asistencia. Un porcentaje menor, el 38%, es decir 12% encuestados, se controlan para prevenir las enfermedades, esto es un factor de riesgo para el trabajador de cuidados intensivos, que se exagera con el tipo de trabajo, las horas de trabajo, la dieta, etc.

Controles de Salud según Sexo

Enfermeros encuestados de los servicios de Cuidados Intensivos X
Controles de Salud según Sexo del Hospital Pediátrico Dr. Humberto Notti
 del Departamento de Guaymallén, Mendoza. Noviembre del 2003

Controles	Sexo		Total
	Femenino	Masculino	
SI	26	6	32
NO	11	4	15
Total	37	10	47

Controles	Sexo		Total
	Femenino	Masculino	
SI	70%	60%	68%
NO	30%	40%	32%
Total	100%	100%	100%



Fuente: Elaboración Propia

Comentarios:

Del total de los encuestados que **si** se controlan, el 70% corresponde al sexo femenino, este porcentaje es representativo sobre todo por los factores predisponentes en la mujer, como los problemas ginecológicos, vasculares, etc. El mayor porcentaje que **no** se controla corresponde a los hombres con el 40%, generalmente son más reticentes en realizarse los controles de salud sobre todo el urológico, para prevenir el cáncer de próstata, por ejemplo.

Matriz de Referencia X Sexo Femenino Según Tipo de controles de Salud

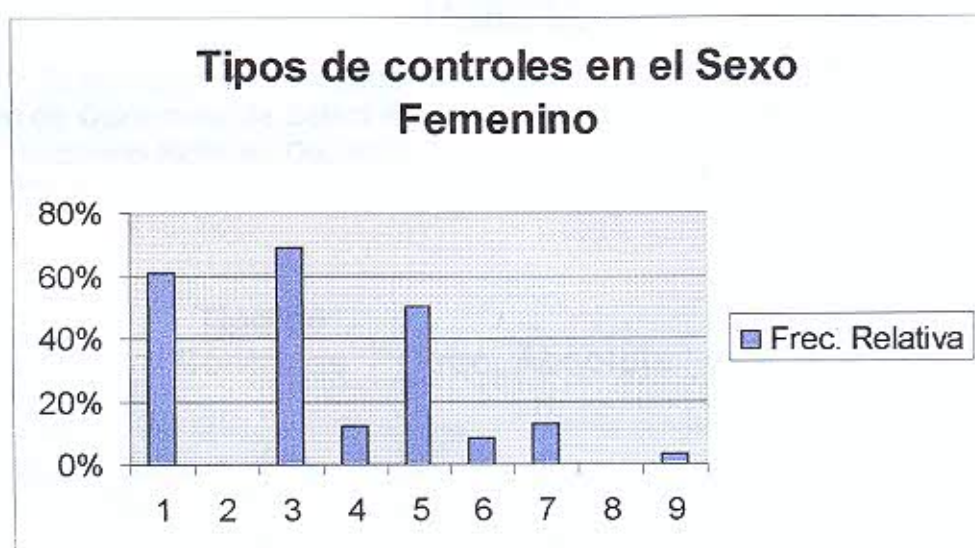
Unidad	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1							1		
2			1						
3			1						
4	1		1		1				
5	1				1		1		
6	1								
7	1		1		1				
8	1		1	1	1				
9			1						
10			1		1		1		
11	1								
12			1		1				1
13	1		1						
14	1		1		1				
15			1						
16	1			1	1	1	1		
17			1		1				
18			1		1				
19	1		1						
20	1		1				1		1
21	1				1				
22			1				1		
23	1			1			1		1
24	1					1	1		
25	1		1		1				
26	1		1		1				
Total	16	0	18	3	13	2	8	0	3

Fuente: Elaboración Propia

Tabla "A"

Enfermeros encuestados de los Servicios de Cuidados Intensivos X
Tipo de Controles de Salud del Sexo Femenino del Hospital Pediátrico
Dr. Humberto Notti del Departamento de Guaymallén, Mendoza. Noviembre
del 2003.

Tipo de controles	Frec. Absoluta	Frec. Relativa
1	16	61%
2	0	0%
3	18	69%
4	3	12%
5	13	50%
6	2	8%
7	8	13%
8	0	0%
9	3	3%



Fuente: Elaboración Propia.

Comentarios:

Considerando a las 26 (veintiséis) que se realizan Controles de Salud como el 100%. Podemos decir que el 69% se realiza controles Ginecológicos. Esto es un porcentaje representativo, refleja que las mujeres tienen incorporado este tipo de control sobre todo en la prevención de cáncer de mama, útero, etc. Y el menor porcentaje con el 0% corresponde a los controles psicológicos y genitourinarios, es llamativo en cuanto a los controles psicológicos sobre todo en este tiempo que la sociedad en general está en constante situaciones de estrés y más para el personal que trabaja en cuidados intensivos.

Matriz de Referencia X Sexo Masculino Según Tipo de controles de Salud

Unidad	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1				1				
2	1				1		1		
3	1				1				
4	1				1				
5	1								
6	1								
Total	6	0	0	0	4	0	1	0	0

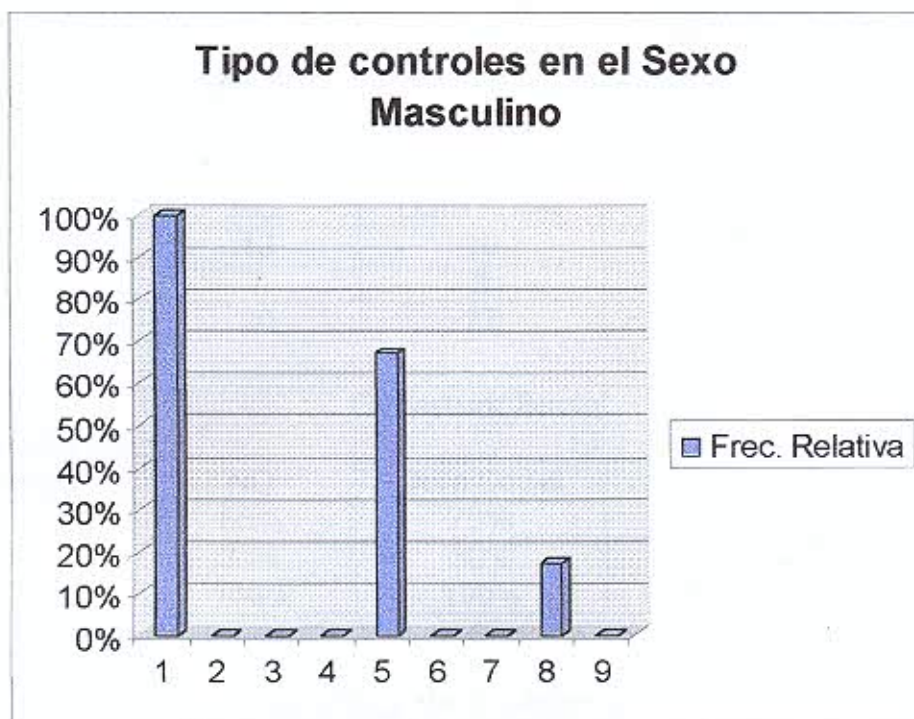
Fuente: Elaboración Propia.

Tabla "B"

Enfermeros encuestados de los Servicios de Cuidados Intensivos X Tipo de Controles de Salud del Sexo Masculino del Hospital Pediátrico Dr. Humberto Notti del Departamento de Guaymallén, Mendoza. Noviembre del 2003.

Tipo de Controles	Frec. Absoluta	Frec. Relativa
1	6	100%
2	0	0%
3	0	0%
4	0	0%
5	4	67%
6	0	0%
7	0	0%
8	1	17%
9	0	0%

Fuente: Elaboración Propia.



Fuente: Elaboración Propia

Comentarios:

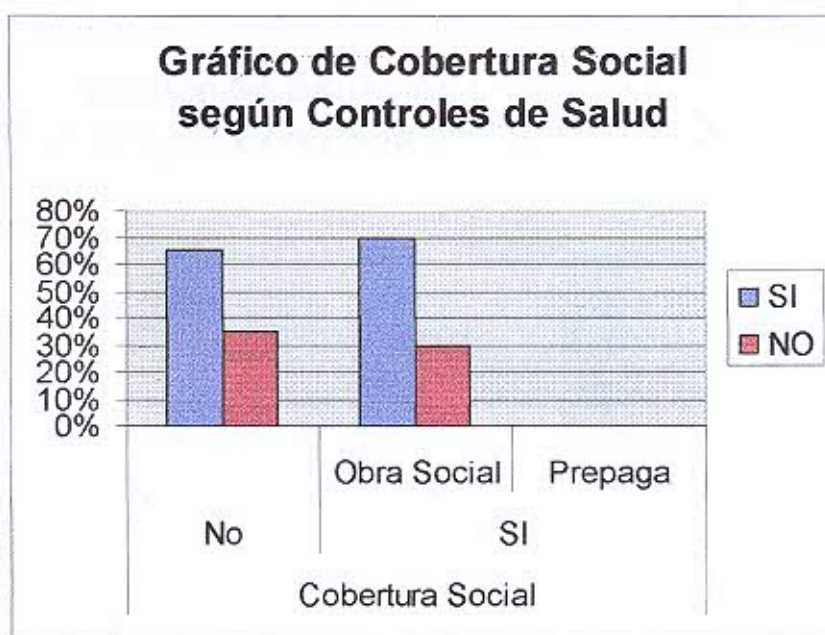
El total de los enfermeros encuestados se realizan controles Generales. Descartando al control propio del género femenino, los hombres no se realizan controles psicológicos, oftalmológicos, cardiológicos, endocrinos ni genitourinarios. Estos son necesarios sobre todo para la prevención de enfermedades, como por ejemplo las cardíacas (I.A.M. infarto agudo del miocardio, aumento de la tensión arterial etc.) las cuales pueden ser de diversos orígenes, el estrés puede ser uno de los causantes de estas patologías, por ejemplo a una determinada edad se requiere el uso de anteojos, como también el control genitourinario para evitar el cáncer de próstata.

Cobertura Social según Controles de Salud

Enfermeros encuestados de los Servicios de Cuidados Intensivos X
Cobertura Social según Controles de Salud del Hospital Pediátrico Dr.
 Humberto Notti del Departamento de Guaymallén, Mendoza. Noviembre del
 2003.

Controles de salud	Cobertura Social			Total
	NO	SI		
		Obra Social	Prepaga	
SI	13	19	0	32
NO	7	8	0	15
Total	20	27	0	47

Controles de salud	Cobertura Social			Total
	NO	SI		
		Obra Social	Prepaga	
SI	65%	70%	0%	68%
NO	35%	30%	0%	32%
Total	100%	100%	0%	100%



Fuente: Elaboración Propia.

Comentarios:

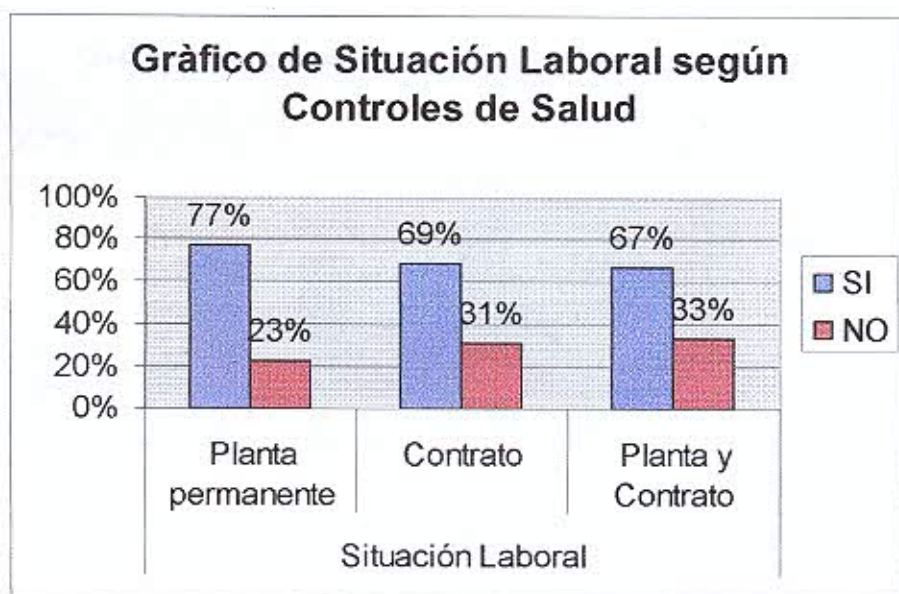
Del total de los encuestados el 70% posee Obra Social. Esto es representativo ya que los medios para realizarse los controles los posee, sin descartar otras dificultades como la falta de tiempo ó la falta de interés en el cuidado de su salud. Sin embargo en cuanto a los controles que no poseen cobertura social solo el 35% no se controla a pesar del encarecimiento de las prestaciones de salud.

Controles de Salud según Situación Laboral

Enfermeros encuestados de los Servicios de Cuidados Intensivos X
Controles de Salud según Situación Laboral del Hospital Pediátrico Dr.
 Humberto Notti del Departamento de Guaymallén, Mendoza. Noviembre del
 2003.

Controles de Salud	Situación Laboral			Total
	Planta Permanente	Contrato	Planta y Contrato	
SI	10	16	6	32
NO	3	7	5	15
Total	13	23	11	47

Controles de Salud	Situación Laboral			Total
	Planta permanente	Contrato	Planta y Contrato	
SI	77%	69%	67%	68%
NO	23%	31%	33%	32%
Total	100%	100%	100%	100%



Fuente: Elaboración Propia.

Comentarios:

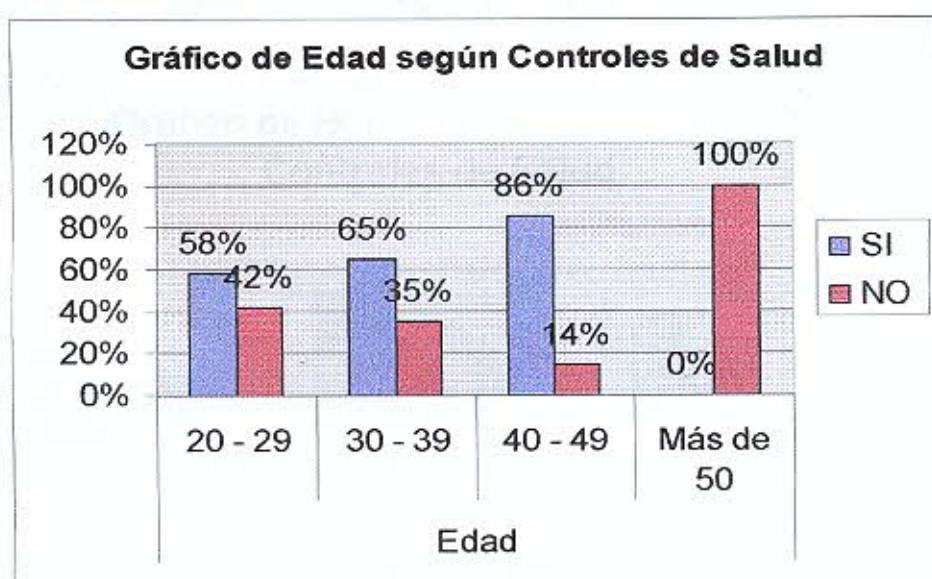
Respecto a la situación laboral del personal encuestado, considerando el 68% como el 100% que se realizó controles de salud el 77% pertenecen a Planta Permanente, el 69% al personal contratado y el 67% al de Planta y Contrato. Por lo tanto observamos que la situación laboral del personal encuestado no es condicionante para que se realice o no controles de salud, ambos se controlan por igual independientemente de su situación laboral.

Controles de Salud según Edad

Enfermeros encuestados de los Servicios de Cuidados Intensivos X
Controles de Salud según Edad del Hospital Pediátrico Dr. Humberto Notti
 del Departamento de Guaymallén, Mendoza. Noviembre del 2003.

Controles de Salud	Edad				Total
	20 - 29	30 - 39	40 - 49	Más de 50	
SI	7	13	12	0	32
NO	5	7	2	1	15
Total	12	20	14	1	47

Controles de Salud	Edad				Total
	20 - 29	30 - 39	40 - 49	Más de 50	
SI	58%	65%	86%	0%	68%
NO	42%	35%	14%	100%	32%
Total	100%	100%	100%	100%	100%



Fuente: Elaboración Propia.

Comentarios:

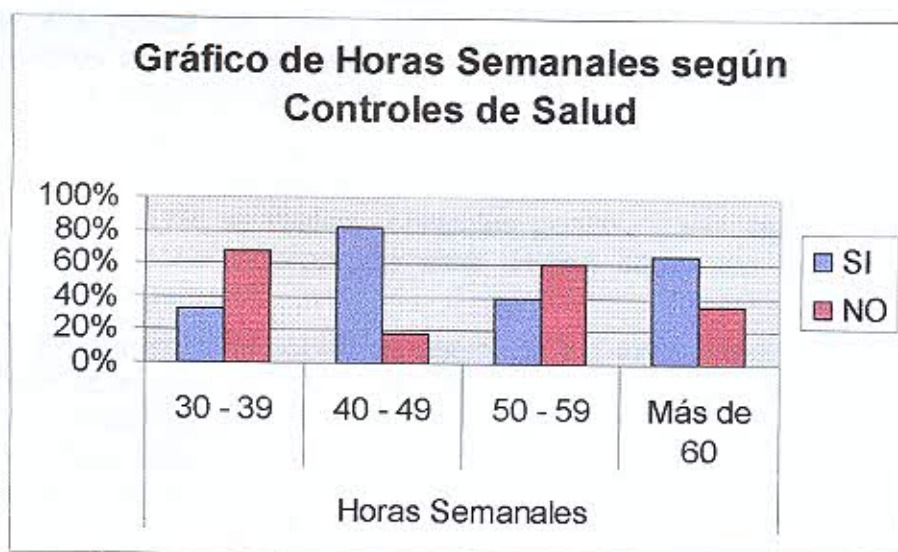
Con respecto a la edad del personal encuestado que se realizan controles de salud, el mayor porcentaje se encuentra entre los 40-49 años de edad con el 86%. Los que no se controlan están representados por el 100% en el intervalo de más de 50 años. En estas edades comienzan a manifestarse los cambios fisiológicos, tanto en el sexo masculino como en el femenino, por ejemplo menopausia, andropausia, alteraciones endocrinas, oftalmológicas, genitourinarias, circulatorias, etc., debido a lo referido anteriormente es importante la prevención temprana de la salud.

Controles de Salud según Horas Semanales

Enfermeros encuestados de los Servicios de Cuidados Intensivos X
Controles de Salud según Horas Semanales del Hospital Pediátrico Dr. Humberto Notti del Departamento de Guaymallén, Mendoza. Noviembre del 2003.

Controles de Salud	Horas Semanales				Total
	30 - 39	40 - 49	50 - 59	Más de 60	
SI	1	18	2	11	32
NO	2	4	3	6	15
Total	3	22	5	17	47

Controles de Salud	Horas Semanales				Total
	30 - 39	40 - 49	50 - 59	Más de 60	
SI	33%	82%	40%	65%	68%
NO	67%	18%	60%	35%	32%
Total	100%	100%	100%	100%	100%



Fuente: Elaboración Propia.

Comentarios:

Lo que se observa en este gráfico es que en las categorías de 40-49 horas semanales son las que más se realizan Controles de Salud. También hay que destacar en los que no se realizan Controles de Salud, que están entre las categorías de 30-39 horas con el 67%, lo cual es llamativo porque demuestra que la carga horaria no es condicionante para realizarse los controles de salud, esto puede depender del interés ó responsabilidad de cada uno sobre el cuidado de su salud.

Comentario General de las Tablas Bivariadas

“La investigación de enfermería de higiene en el trabajo se realiza, por su parte, en el mismo entorno laboral y trata de comprender las repercusiones que el contexto y el trabajo ejerce sobre la salud y bienestar y las necesidades de enfermería que tienen los trabajadores”#

De acuerdo a esto y por los resultados obtenidos por las tablas y gráficos podemos decir que de los treinta y dos (32) encuestados que se controlaron como el 100%, el 69% lo hace en forma ocasional y el 31% lo hace en forma periódica.

Tomando a las 37 encuestas femeninas como el 100%, decimos que el 70%(26 personas) se controlan, y de las 10 encuestas masculinas el 60% (6 personas) se controlan.

De las 26 mujeres que se controlan el 69% se realiza controles ginecológicos, este porcentaje es representativo dado que estos son necesarios para detectar distintas patologías de cáncer de mamas, útero, vagina o problemas como endometriosis, displasias, que pueden recibir tratamiento a tiempo.

El 61% se realiza controles generales y solo el 50% se realiza controles odontológicos, si al 50% que no se realiza controles odontológicos le sumamos los que no se realizan controles de salud, podemos decir que este 50% puede elevarse y quizás los problemas odontológicos sean más frecuentes en estas personas, ya que lo ideal es un control cada 6 meses para evitar infecciones o pérdidas de piezas dentales (tabla A).

De los 6 hombres que se controlan, el 100% se realiza controles generales, el 67% se realiza controles odontológicos y lo que es llamativo es que solo el 17% se realiza controles genitourinario, quizás sea porque el hombre no tiene incorporado este control como las mujeres el control ginecológico (tabla B).

En cuanto a la cobertura social de los encuestados decimos los que poseen obra social, el 70% se realiza controles de salud, y de los que no tienen cobertura social, el 65% se controla. Estos porcentajes nos demuestran una pequeña diferencia, por lo que podríamos decir que la cobertura social no es condicionante para controlarse.

En cuanto a la cantidad de horas semanales trabajadas, el porcentaje mayor está representado por los que se controlan con el 82% con 40- 49 horas de trabajo semanales, seguidos del 65% con más de 60 horas de trabajo semanales. Esto nos mostraría que las horas de trabajo realizadas no le permiten al personal tomarse el tiempo necesario para recrearse con su familia o explayarse en otras áreas que contribuyan a la realización personal. Se observa, contrariamente en esta tabla, que se controlan más quienes más trabajan.

Podemos suponer entonces que la falta de tiempo, cobertura social o ingresos no son factores condicionantes para que el personal se realice controles de salud, sino la falta de conciencia e interés en la importancia de los mismos.

Muchos adultos jóvenes (30 y 45 años), están muy ocupados ascendiendo en su trabajo, cuidando niños o simplemente ganándose la vida como para preocuparse por su salud. Comienzan a aparecer los cabellos grises, su cintura se va engrosando, aparecen las arrugas, la vida se torna sedentaria, disminuye la percepción del gusto y el olfato, comienza a usar anteojos, el corazón ya no es tan resistente por lo que comienzan a manifestarse los problemas circulatorios, las mujeres luego de los 45 manifiestan los primeros síntomas de menopausia, irritabilidad del sistema nervioso que se observa en aumento del vértigo, nerviosismo y fatiga.

A medida que avanzan en edad, los hombres presentan disminución en la producción de testosterona, disminución de la fertilidad, problemas de próstata, alteración de la imagen corporal por ejemplo la caída del cabello, aparece la "pancita" con un considerable aumento de peso en algunos casos.

Conclusión

Al inicio de este trabajo nos preguntamos si realmente el personal de enfermería NO controla su salud por falta de recursos o interés.

Observando el análisis de las variables y realizando la interpretación de los resultados, podemos decir que la salud de los "Cuidadores de la Salud" en el área de Cuidados Intensivos del Hospital Dr. Humberto Notti no es cuidada por ellos mismos.

Con respecto al cuidado de la salud, el personal de enfermería solo acude al control de salud "Cada vez que se siente mal o enfermo" y no se anticipa a los posibles problemas o complicaciones que pueden ser causa de enfermedades crónicas o como última instancia la muerte.

Si bien en las tablas figuran que el 68% del personal encuestado **SI** se realiza controles de salud, frente a un 32% que **NO** se controla, hace ver que la hipótesis de esta investigación no se cumple, pero la tabla representativa y fundamental de este trabajo es la tabla de **Controles de Salud según Frecuencia** del análisis bivariado, que muestra en forma concreta que la frecuencia de estos controles indica que el personal de salud del área de Cuidados Intensivos lo hace solamente "cuando se siente mal", en forma ocasional asistencial.

Creemos entonces que nuestra hipótesis se confirma, por lo tanto estamos en condiciones de decir que **"los enfermeros del Hospital H. Notti NO cuidan su salud por falta de interés personal"**.

Recomendaciones

Considerando los resultados obtenidos en el presente trabajo, podemos decir que la Salud del personal encuestado está en riesgo, por eso proponemos lo siguiente:

- Sugerir a la dirección de enfermería un mayor Control de Salud de todo el personal, como lo contempla la ley "una vez por año".
- Contemplar la posibilidad de una disminución de horas semanales o francos compensatorios para todo el personal de las áreas de Cuidados Intensivos.
- Hacer extensivo a todo el personal de enfermería que tiene contacto directo con pacientes, la posibilidad de realizar una profilaxis psicológica y física.
- Que la institución proporcione los medios necesarios para facilitar la atención de la salud del personal que no posea cobertura social.
- Presentar este trabajo al departamento de Supervisión y Docencia de Enfermería, para que conozcan los resultados de los mismos y en base a ellos tomar algún tipo de medida o conducta para fomentar la necesidad de realizar los Controles de salud.
- Proponer al departamento de docencia en enfermería la posibilidad de que se pueda capacitar a una o más enfermeras en el seguimiento del personal de enfermería del Hospital Notti, con el fin de incorporarlas al área de medicina laboral y abrir un archivo que contenga la historia clínica de cada enfermero de la institución.

Anexos

ENCUESTA

La siguiente encuesta es un trabajo de investigación en la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional de Cuyo, es de carácter anónimo.

1. Encuesta N°

2. Sexo F (1) M (2)

3. Edad. 20- 29 años (1)

 30-39 años (2)

 40-49 años (3)

 50 años y más (4)

4. Estado Civil

Soltero (1)

Casado (2)

Viudo (3)

Otro (4)

5. Peso aproximado:

40 – 49 Kg (1)

50 – 59 Kg (2)

60 – 69 Kg (3)

70 – 79 Kg (4)

80 – 89 Kg (5)

Más de 90 Kg. (6)

6. Altura aproximada
- 150 – 159 cm (1)
- 160 – 169 cm (2)
- 170 – 179 cm (3)
- Más de 180cm (4)

- 7- Posee algún hábito tóxico. a -Frecuentemente b- A veces c-Nunca
- 1-Tabaco
- 2-Bebidas alcohólicas
- 3-Exceso de café

- 8- Toma medicación prescrita. SI (1) NO (2)

- 9- Que tipo de medicación
- Analgésicos (1)
- Ansiolíticos (2)
- Antibióticos (3)
- Vitamínicos (4)
- Otros (5)

- 10- Nivel de instrucción
- Primario Completo (1) Incompleto (5)
- Secundario Completo (2) Incompleto (6)
- Terciario Completo (3) Incompleto (7)
- Universitario Completo (4) Incompleto (8)

11- Nivel de Formación

- Sin Nivel Superior: Auxiliar de Enfermería (1)
- Con nivel Superior: Enfermero Profesional (2)
- Enfermero Universitario (3)
- Con Nivel Universitario: Licenciado en Enfermería (4)

12- Antigüedad laboral en enfermería

- 1 a 5 años (1)
- 6 a 10 años (2)
- 11 a 15 años (3)
- 16 a 20 años (4)
- Más de 20 años (5)

13- Antigüedad laboral en áreas críticas

- 1 - 5 años (1)
- 6 - 10 años (2)
- 11 - 15 años (3)
- 16 - 20 años (4)
- Más de 20 años (5)

14- Horas de Trabajo Semanales

- 30 -39 horas (1)
- 40 - 49 horas (2)
- 50 - 59 horas (3)
- Más de 60 horas (4)

15- Situación Laboral

Planta Permanente (1)

Contratado (2)

Planta y Contrato (3)

16- Turno en el que se desenvuelve habitualmente

Mañana (1)

Tarde (2)

Noche (3)

Doble turno (4)

Rotativos (5)

17- Realiza alguna actividad recreativa: SI (1) NO (2)

18- Monto aproximado que ingresa a su hogar mensualmente

400 - 499 pesos (1)

500 - 599 pesos (2)

600 - 700 pesos (3)

Más de 700 pesos (4)

19- Familia a cargo

Padres (1)

Solo un Padre (2)

Hermanos (Cuantos) (3)

Hijos (Cuanto) (4)

Cónyuge (5)

Otros (Cuantos) (6)

20. Posee Cobertura Social NO (1) SI (2) Obra Social 2-1
Prepaga 2-2

21- Se realiza controles de salud SI (1) NO (2)

22- Con que frecuencia	a- Siempre	b- A veces	c- Nunca
1- Cada 6 meses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2- Cada 1 año	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3- Cada 2 años	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4- Cada vez que se siente enfermo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

23- Que tipos de controles se realiza

Examen fisico general	<input type="checkbox"/> (1)	Examen Endocrino	<input type="checkbox"/> (6)
Examen Psicológico	<input type="checkbox"/> (2)	Examen Oftalmológico	<input type="checkbox"/> (7)
Examen Ginecológico	<input type="checkbox"/> (3)	Examen Genitourinario	<input type="checkbox"/> (8)
Examen Cardiológico	<input type="checkbox"/> (4)	Examen Densitometría Ósea	<input type="checkbox"/> (9)
Examen Odontológico	<input type="checkbox"/> (5)		

BIBLIOGRAFIA

- Boletín Oficial del Estado N° 269 de 10 de Noviembre de 1995. Ley 31/1995 de 8 de Noviembre de Prevención de Riesgos Laborales. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, Madrid, 1995.
- Diccionario de Medicina "Océano Mosby" , Editorial Océano, año1996. Barcelona España.
- Dr. Daniel López Rosetti,"Epidemia del Siglo XXI ESTRÉS Cómo Entenderlo, Entenderse y Vencerlo" Grupo Editorial Lumen año 2000. Buenos Aires, Argentina.
- Du Gas, Beverly Witter; "Tratado de Enfermería Práctica"; Ed. Interamericana. México.
- E.b. Pineda, L.L.de Alvarado, F.H de Canales; "Metodología de la Investigación" Manual para el personal de salud; 2da. Edición año 1994. Editorial Organización Mundial para la Salud. Washington, D.C.20037, E.A.U.
- Estatuto del empleado Público, desarrolladas en el año 1975 entre los gremios del sector Salud y el Gobierno de Mendoza.
- G.E. Alan Dever,"Epidemiología y Administración de Servicios de Salud", Organización Panamericana de la Salud año 1991.Maryland E.UA.
- Galindo Menéndez, A; "Desgaste Profesional"; Sociedad Española de Cuidados Paliativos; Hospital Virgen Blanca; León.
- Paritarias de trabajo, Con el titulo de "Subsecretaría de trabajo y seguridad social según convocatoria del sector salud", Llevadas a cabo en Noviembre del año 1999 en Mendoza.
- Polit- Hungler, "Investigación Científica en Ciencias de la Salud", Quinta edición año 1997. Editorial Interamericana. México.
- Revista TEA, Sanatorio Mater Dei; Temas de Enfermería Actualizados; Año 7- N° 31 - Marzo 1999.

	1		2				3				4						5				6								
	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	1			2					
																					A	B	C	A	B	C	A	B	C
1		1	1					1											1										
2	1			1				1									1						1				1		
3	1			1				1											1										
4	1			1						1									1										
5		1		1				1											1					1			1		
6	1			1			1												1						1			1	
7		1		1				1						1					1						1			1	
8	1			1				1			1								1					1			1		
9	1				1					1									1					1			1		
10		1		1				1						1					1					1			1		
11	1		1				1							1					1					1			1		
12	1		1					1											1					1			1		
13		1		1				1											1						1			1	
14	1			1						1				1					1						1			1	
15	1				1			1											1					1			1		
16	1		1					1											1					1			1		
17	1		1				1								1				1					1			1		
18		1	1				1												1					1			1		
19	1				1					1										1					1			1	
20		1	1					1							1				1					1			1		
21		1		1				1								1				1				1			1		
22	1		1				1												1					1			1		
23	1			1			1												1					1			1		
24	1			1				1											1					1			1		
25	1				1			1											1					1			1		
26	1				1			1											1					1			1		
27	1			1				1											1					1			1		
28	1				1			1											1					1			1		
29	1		1					1											1					1			1		
30		1		1				1											1					1			1		
31	1		1					1											1					1			1		
32	1				1			1											1					1			1		
33	1				1			1											1					1			1		
34	1		1					1											1					1			1		
35	1				1			1											1					1			1		
36	1				1			1											1					1			1		
37	1				1					1									1					1			1		
38	1			1				1											1					1			1		
39	1			1				1											1					1			1		
40	1			1				1											1					1			1		
41	1			1				1											1					1			1		
42		1		1						1									1					1			1		
43	1		1					1											1					1			1		
44	1			1				1											1					1			1		
45	1				1					1									1					1			1		
46	1				1					1									1					1			1		
47	1							1											1					1			1		
Total	37	10	12	20	14	1	15	25	1	6	2	9	16	9	1	5	11	26	9	1	7	8	26	1	12	26	2		

6			3			7		8					9					10					11																				
A	B	C	A	B	C	1	2	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2												
		1			1	1	1											1	1				1								1	2											
						1												1					1																				
	1					1	1											1					1									1											
	1					1												1					1										1										
		1				1												1					1											1									
		1				1												1					1												1								
		1				1	1											1					1													1							
		1				1	1											1					1														1						
		1				1	1											1					1															1					
		1				1												1					1																1				
		1				1												1					1																	1			
		1				1	1											1					1																	1			
		1				1												1					1																		1		
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1												1					1																			1	
		1				1																																					

18						19				20				21												22								
2	3	4	5	6	1	2		1	2	1			2			3			4			1	2	3	4	5	6	7	8	9				
						2,1	2,2			A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C													
	1				1			1										1			1													
		1				1			1									1									1							
		3				1		1				1											1											
		1				1		1				1											1											
		1	1			1			1										1															
					1				1									1																
			1		1				1				1								1				1		1							
					1			1					1								1			1		1								
		4		1		1		1					1							1		1		1		1								
		2	1			1			1										1					1										
					1				1											1		1												
		1			1				1										1			1		1										
		2	1			1			1				1								1			1		1								
		1				1			1												1		1	1	1									
		4	1		1				1											1		1	1	1										
			1		1				1											1			1	1	1									
					1				1											1			1	1	1									
					1				1											1			1	1	1									
					1				1											1			1	1	1									
1	1				1				1		1									1			1	1	1									
					1				1											1		1		1	1			1						
					1				1											1		1		1	1			1						
		1			1				1											1		1		1	1			1						
					1				1											1		1		1	1			1						
					1				1											1		1		1	1			1						
					1				1											1		1		1	1			1						
					1				1											1		1		1	1			1						
					1				1											1		1		1	1			1						
					1				1											1		1		1	1			1						
1	3	6	1			1			1											1			1	1			1							
		1	1			1			1											1		1		1	1			1						
		4	1		1				1											1			1	1			1							
7	7	58	12	2	20	27	0	32	14	2	1	1	3	5	0	0	1	0	19	14	1	24	0	18	3	19	2	9	0	3				